

Mon means gateway or entrance and what is a gateway but a step into another place, an entrance from one place to the next. In this case from a mon grade to a kyu grade.

For you it means that once you reach the age of fifteen you take the step from a junior grade to a senior grade. The Gateway guides you on the right path to progress from a mon grade to a kyu grade.

Although many of the techniques you learn are the same as a kyu grade. As you get older you will be expected to improve your speed, timing and strength. This comes with a lot of practice and patience.

The Gateway shows you the Kihon techniques you need to study for your technical improvement on the road to a Kyu grade. A good book is always helpful but you also need a good instructor to teach you the tempo of the technique, discipline and good manners.

Mon betyder inkörspport eller öppning och vad är en inkörspport om inte ett steg till en annan plats, en öppning från ett ställe till en annan. I detta fall en inkörspport från en mongrad till en kyugrad.

För dig betyder det att när du har fyllt femton år tar du ett steg från juniorgrad till seniorgrad. "The Gateway" leder dig på rätt väg att utvecklas från mongrad till en kyugrad.

Även om många tekniker du lär dig är samma som för en motsvarande kyu grad, förväntas du förbättra din snabbhet, tajmning och styrka. Detta uppnås genom mycket träning och tålamod.

"The Gateway" visar dig de Kihon-tekniker som du behöver studera för att kunna förbättra din teknik på din väg mot en kyugrad. En bra bok är ett hjälpmedel men du kommer alltid att behöva en erfaren instruktör som kan lära dig att utveckla teknik, disciplin och gott uppförande.

ISBN 91-631-3862-X

THE GATEWAY



Shihan Howard Collins

門

THE GATEWAY
Shihan Howard Collins

THE GATEWAY

